Programma ochtend

Circuit De Landsard

Beste deelnemer,
Hierbij het programma. Lees het goed door, dit zal zeker bijdragen aan een geslaagde training.

Aankomst circuit
Het inschrijven zal plaats vinden in het gebouw of buiten bij de MCT tent. Let op het bord 'inschrijven'. Je wordt ontvangen door een medewerker van Motor Circuit Training. Deze zal je inschrijven en voorzien van een deelnamesticker die correspondeert met jouw groep. Eventueel wisselen van groep kan **na** de 1e sessie.

Zorg dat je in het bezit bent van:

- Een geldig motorrijbewijs.
- Het ingevulde en ondertekende toegangsbewijs.

Motorkeuring
Als je in het bezit bent van je deelnamesticker plak je deze goed zichtbaar op je kuipruitje en ga je met je motor door de keuring. Hier zal een medewerker van Motor Circuit Training je motor controleren op de volgende onderdelen:

- Standaard uitlaat of uitlaat met decibel killer, **open uitlaten zijn niet toegestaan!**
- Bandenprofiel minimaal 2 millimeter over de gehele bandbreedte.
- Banden niet uitgedroogd en niet ouder dan 7 jaar (check de DOT code).
- Gebruik de voorgeschreven bandenspanning.
- Kettingtandwielen niet afgebroken of versleten en de juiste kettingspeling.
- Remblokken voldoende dikte en goede remschijven.
- Voldoende remvloeistof en remdruk op beide remmen.
- Geen olie- of vloeistof lekkages (denk ook aan de voorvorkkering).

Indien je motor niet aan de voorwaarden voldoet is deelname uitgesloten. Er zal geen restitutie plaatsvinden, zorg dus dat alles in orde is, zowel voor je eigen veiligheid als die van de andere deelnemers.

Ook zelf zal je aan een aantal voorwaarden moeten voldoen:

- Minimaal 18 jaar en in het bezit van een motorrijbewijs.
- Onbeschadigde Integraal of systeemhelm, niet ouder dan 7 jaar. Géén jet helm of potje.
- Motorkleding van leder of textiel met protectie (wij adviseren leder en een rugprotector).
- Motorspijkerbroeken of motorleggings zijn **NIET** toegestaan.
- Stevige motorlaarzen zonder veters die de enkels bedekken.
- Lederen motorhandschoenen die de polsen bedekken.
- Kneesliders met titanium of andere kneesliders die vonken zijn niet toegestaan.
- Géén camera op de rijder (op de motor mag wel, mits goed bevestigd).

Opstellen en kennismaken met je instructeur
Is je motor goedgekeurd, dan mag je opstellen achter de pion die correspondeert met jouw groepsnummer, welke op je sticker staat. Hier zal je de instructeur en de andere deelnemers uit je groepje ontmoeten.

Briefing

Voorafgaand aan de eerste sessie wordt er een algemene briefing gegeven door de organisatie.
De baanprocedures en eventuele laatste updates worden uitgelegd. Je instructeur kan je vertellen waar en hoe laat de briefing gegeven wordt. Zorg dat je aanwezig bent bij de briefing.

Programma ochtend

Circuit De Landsard

Procedures

Paddock

- Voorsorteren bij de juiste pion die correspondeert met je deelnamesticker. De instructeur zal vooraan staan. De pre- en debriefing zullen plaatsvinden bij de pion.

Baan

- Het is verboden om andere deelnemers uit jouw groep zonder aanwijzing van de instructeur in te halen. Ook het inhalen van de instructeur is niet toegestaan.
- Inhalen van groepen en andere deelnemers gebeurt alleen op aanwijzing van de instructeur.
- Handgebaren van de instructeur dienen opgevolgd te worden.
- Instructeur bepaald de snelheid en zal deze aanpassen indien nodig.
- Wisselen binnen de groep gebeurt alleen op aanwijzing van de instructeur.
- Mocht je na de eerste sessie graag in een langzamere of snellere groep willen rijden, meldt dit bij de instructeur. Overstappen kan altijd!

Baan verlaten

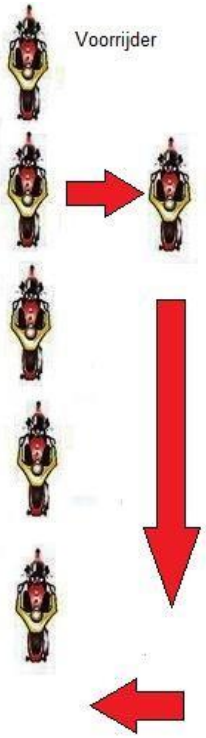
Mocht je tijdens de sessie de baan willen verlaten dan kun je dit doen bij de ingang van de pitstraat. Zorg dat je duidelijk maakt naar de overige deelnemers dat je de baan gaat verlaten door het opsteken van je linkerhand.

Einde sessie baan verlaten

Het einde van de sessie wordt aangegeven met de finishvlag, er zal niet meer gewisseld of ingehaald worden. Je rijdt rustig door tot het punt waar de rode vlag getoond wordt. Hier kun je de baan verlaten.

Wisselen binnen de groep

Wisselen binnen de groep geeft de mogelijkheid dat elke deelnemers achter de voorrijder komt te rijden. Wisselen gebeurt alleen als de voorrijder dit aangeeft. Ga niet uit jezelf wisselen, dit zal gevaarlijke situaties opleveren. Zorg dat wanneer jij de voorste rijder bent die achteraan moet sluiten, dat je naar rechts gaat en het tempo omlaag brengt. Zo kan de groep je makkelijk passeren en kom je veilig op je nieuwe positie, achteraan de groep.



Inhalen van groepen

Ook het inhalen van groepen gebeurt alleen op teken van de instructeur.

Checklist

- ☐ Geldig rijbewijs.
- ☐ Toegangsbewijs.
- ☐ Eten en drinken (flesje water). Er is een horecagelegenheid op het circuit.
- ☐ Zorg bij aankomst voor een volle tank. Tussen de sessies door kan je niet tanken. Er is een Total pompstation circa 4 kilometer vanaf het circuit.
- ☐ Toeschouwers zijn welkom op dit circuit.

Programma ochtend

Circuit De Landsard

Vlaggenschema

Rode vlag
Gevaar, tempo omlaag. Einde sessie. Inhalen is niet toegestaan.

Blauwe vlag
Rekening houden met snellere groep. Er wordt ingehaald.

Gele vlag
Gevaar op de baan. Snelheid verminderen. Inhalen is niet toegestaan

Zwart/wit geblokte vlag
Finishvlag. Einde sessie. Rustig doorijden tot het punt waar met een rode vlag aangegeven wordt dat het circuit verlaten moet worden.

Groene vlag
Opheffing gele vlag. Sessie hervatten.

Zwarte vlag
Direct het circuit verlaten en melden bij de organisatie.
(geluid, defect, technische storing)

Veiligheid

De deelnemers zijn verplicht de instructies en aanwijzingen van de instructeurs en de medewerkers van Motor Circuit Training op te volgen. Veiligheid staat bij ons voorop, en wij kunnen dit alleen waarborgen wanneer iedereen zich aan de instructies houdt.

Motor Circuit Training is voor iedereen, ongeacht je motor en/of niveau. Wij werken met verschillende groepen die zijn ingedeeld naar ervaring en snelheid. Overstappen naar een andere groep kan altijd. Wij behouden ons het recht je over te zetten naar een andere groep als dit bijdraagt aan de veiligheid.

Regen of slecht weer is geen reden voor annulering. Mocht je bij slecht weer besluiten niet deel te nemen aan de training, dan vindt er geen restitutie plaats. Dit geldt eveneens voor het niet voldoen aan de voorwaarden en/of technische gebreken.

Adres
Circuit De Landsard
Landsardseweg 47
5657 AB Eindhoven

Wij wensen je een leuke en leerzame dag toe!

Team Motor Circuit Training

Programma ochtend

Circuit De Landsard

Motor Circuit TRAINING

Tijdschema

	groep 1	groep 2	groep 3
09:00	inschrijven & keuren		
09:30	algemene briefing		
09:50			opstellen
10:00		opstellen	**sessie 1**
10:10	opstellen	**sessie 1**	debriefing
10:20	**sessie 1**	debriefing	opstellen
10:30	debriefing	opstellen	**sessie 2**
10:40	opstellen	**sessie 2**	debriefing
10:50	**sessie 2**	debriefing	opstellen
11:00	debriefing	opstellen	**sessie 3**
11:10	opstellen	**sessie 3**	debriefing
11:20	**sessie 3**	debriefing	opstellen
11:30	debriefing	opstellen	**sessie 4**
11:40	opstellen	**sessie 4**	debriefing
11:50	**sessie 4**	debriefing	opstellen
12:00	debriefing	opstellen	**sessie 5**
12:10	opstellen	**sessie 5**	debriefing
12:20	**sessie 5**	debriefing	
12:30	debriefing		uitloop
12:40		uitloop	
12:50	uitloop		
13:00	einde training		

Programma ochtend

Circuit De Landsard

Plattegrond