

**Beste deelnemer,**

**Programma-informatie**

Lees het onderstaande goed door; dit zal zeker bijdragen aan een succesvolle training!

**Aankomst circuit**

De inschrijving vindt plaats in het gebouw of buiten bij de MCT-tent. Met een ingevuld en ondertekend toegangsbewijs meld je je aan bij de inschrijftafel. Je ontvangt daar een deelnamesticker die overeenkomt met jouw groep. Wisselen van groep is eventueel mogelijk **na** de eerste sessie.

**Zorg ervoor dat je de volgende zaken bij je hebt tijdens het inschrijven:**

- Een geldig motorrijbewijs;
- Het ingevulde en ondertekende toegangsbewijs.

**Motorkeuring**

Wanneer je je deelnamesticker hebt ontvangen, plak deze dan zichtbaar op je kuipruitje of koplamp. Vervolgens sluit je met je motor en jouw motorkleding waarmee je gaat deelnemen aan bij de oranje MCT beachflags. Hier zal een medewerker jouw motor controleren op de volgende onderdelen:

**Voorwaarden motor:**

- Straat legale motorfiets met **kenteken**, zijstandaard, straatbanden en werkende verlichting;
- Standaard uitlaat of uitlaat met decibel killer. Met open uitlaat ben je helaas **niet** welkom;
- Bandenprofiel minimaal **2 millimeter** over de gehele bandbreedte en de voorgeschreven spanning;
- Banden mogen niet uitgedroogd of beschadigd zijn en niet ouder dan **10 jaar** (check de DOT code);
- Ketting en tandwielen niet **afgebroken** of versleten en de juiste kettingspeling;
- Remblokken en schijven voldoende dikte en voldoende remvloeistof en rem druk op **beide remmen**;
- Geen olie- of vloeistof lekkages (denk ook aan de voorvorkkering).

**Voorwaarden rijder:**

- Minimaal 18 jaar en in het **bezit** van een motorrijbewijs;
- Géén camera op de **rijder** (op de motor mag wel, mits goed bevestigd, **géén** verlengstok).

**Voorwaarden kleding algemeen:**

- Onbeschadigde **integraal** of **stysteemhelm**, niet ouder dan 7 jaar;
- Kneesliders met titanium of andere kneesliders die vonken, zijn **niet** toegestaan;
- Voor hogere **snelheidsbanen** (Zandvoort en Mettet) gelden de kleding voorwaarden van **niveau 2 of hoger**.

**Voorwaarden kleding niveau 1 (beginner):**

- Motorkleding met protectie (motorjeans/motorleggings **wel** toegestaan);
- Motorschoenen (veters toegestaan);
- Motorhandschoenen.

**Voorwaarden kleding niveau 2 (ervaren):**

- Motorkleding van textiel/leder met protectie (motorjeans/motorleggings **niet** toegestaan);
- Motorlaarzen (zonder veters);
- Motorhandschoenen die de pols bedekken.

**Voorwaarden kleding niveau 3 (gevoerd):**

- Motorkleding van leder, minimaal aanritsbaar en een vaste of losse rug protector;
- Motorlaarzen met toe slider en scheenprotectie;
- Motorhandschoenen van leder die de pols bedekken en met knokkelprotectie.

Bovenstaand zijn de minimale eisen.

**Opstellen en kennismaking**

Zodra jouw motor is goedgekeurd, mag je opstellen achter de pion die overeenkomt met jouw groep, welke op je sticker staat. Hier zal je de instructeurs en de andere deelnemers uit jouw groepje ontmoeten.

**Briefing**

Jouw instructeurs zullen jullie gehele groep gezamenlijk een briefing geven. Hier worden de baanprocedures, veiligheid en eventuele laatste updates uitgelegd. Zorg ervoor dat je dus op tijd bij jouw groepje bent!

**Adres**

Midland Circuit Lelystad  
Talingweg 89  
8218 NX Lelystad

**Checklist; wat neem je mee naar het circuit?**

- Ingevuld en ondertekend toegangsbewijs.
- Flesje water en iets te eten. Er is een kantine aanwezig op het circuit.
- Volle tank bij aankomst.
- Voorgeschreven bandenspanning (straatgebruik).
- Bij gebruik decibelkiller, dient deze thuis al te zijn gemonteerd.

## Procedures

### **Paddock**

Opstellen bij de juiste pion die overeenkomt met jouw groepje. Je zult hier worden opgevangen door jouw instructeur. Hier zullen jullie worden gebriefd en kan je de motor tussen de sessies laten staan. Op het paddock rijden wij stapvoets, met onze helm op.

### **Baan**

- Het is niet toegestaan om andere deelnemers uit jouw groep in te halen zonder toestemming van de instructeur. Ook het inhalen van de instructeur zelf is verboden.
- Inhalen van andere groepen en deelnemers mag alleen op aanwijzing van de instructeur.
- Volg altijd de handgebaren van de instructeur op.
- De instructeur bepaalt de snelheid en zal deze aanpassen indien nodig.
- Wisselen binnen de groep kan alleen op verzoek van de instructeur.
- Als je na de eerste sessie in een langzamere of snellere groep wilt rijden, geef dit dan aan bij de instructeur. Overstappen is mogelijk wanneer het veilig is.

### **Baan verlaten**

Mocht je tijdens de sessie de baan willen verlaten dan kan je dit doen bij de ingang van de pitstraat. Zorg dat je duidelijk maakt naar de overige deelnemers dat je de baan gaat verlaten door het opsteken van je linkerhand.

### **Einde sessie baan verlaten**

Het einde van de sessie wordt aangegeven met de finishvlag, er zal niet meer gewisseld of ingehaald worden. Je rijdt rustig door tot het punt waar de rode vlag getoond wordt. Hier kan je de baan verlaten.

### **Wisselen binnen de groep**

Wisselen binnen de groep geeft elke deelnemer de mogelijkheid om direct achter de voorrijder te rijden. Wisselen binnen de groep gebeurt alleen als de voorrijder dit aangeeft. Ga niet op eigen initiatief wisselen, dit kan gevaarlijke situaties veroorzaken. Op het moment dat je rechtstreeks achter de voorrijder rijdt en je wordt gewisseld, ga je naar rechts en laat je je tempo zakken. Zo kan de rest van de groep je makkelijk passeren. Iedereen komt zo veilig op zijn/haar nieuwe positie terecht.

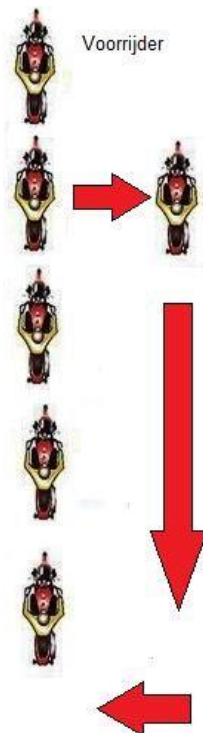
### **Inhalen van groepen**

Het inhalen van groepen gebeurt alléén op het teken van de voorrijder.

### **Veiligheid**

De deelnemers zijn verplicht de instructies en aanwijzingen van de instructeurs en de medewerkers van Motor Circuit Training op te volgen. Veiligheid staat bij ons voorop en wij kunnen dit alleen waarborgen wanneer iedereen zich aan de instructies houdt.

Motor Circuit Training is voor iedereen, ongeacht je motor en/of niveau. Wij werken met verschillende groepen die zijn ingedeeld naar ervaring en snelheid. Wij behouden ons het recht je over te zetten naar een andere groep als dit bijdraagt aan de veiligheid.



Regen of slecht weer is geen reden voor annulering. Mocht je bij slecht weer besluiten niet deel te nemen aan de training, dan vindt er geen restitutie plaats. Dit geldt eveneens voor het niet voldoen aan de voorwaarden en/of technische gebreken.



**Vlaggenschema**



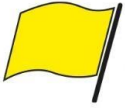
**Rode vlag**

Gevaar, tempo omlaag. Einde sessie. Inhalen is niet toegestaan.



**Blauwe vlag**

Rekening houden met snellere groep. Er wordt ingehaald.



**Gele vlag**

Gevaar op de baan. Snelheid verminderen. Inhalen is niet toegestaan



**Zwart/wit geblokte vlag**

Finishvlag. Einde sessie. Rustig doorrijden tot het punt waar met een rode vlag aangegeven wordt dat het circuit verlaten moet worden.



**Groene vlag**

Opheffing gele vlag. Sessie hervatten.



**Zwarte vlag**

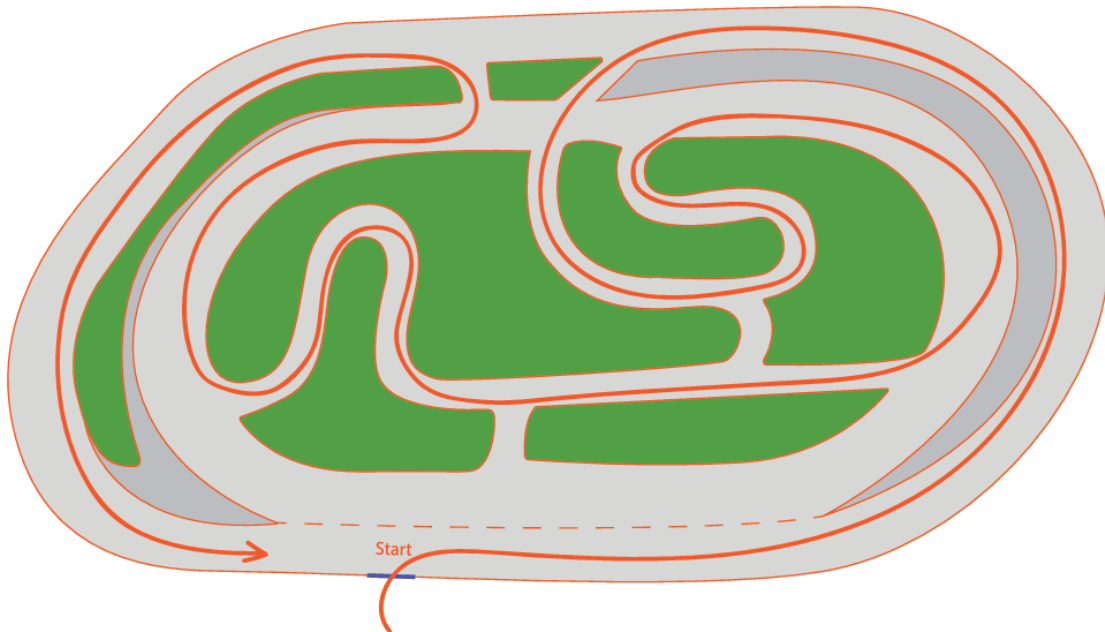
Direct het circuit verlaten en melden bij de organisatie.  
(geluid, defect, technische storing)

Tijdschema

	Groep 1	Groep 2	Groep 3
16:00	Inschrijven & keuren		
16:30	Briefing		
16:55	Opstellen		
17:00	<b>Sessie 1</b>	Opstellen	
17:10	Debriefing	<b>Sessie 1</b>	Opstellen
17:20	Opstellen	Debriefing	<b>Sessie 1</b>
17:30	<b>Sessie 2</b>	Opstellen	Debriefing
17:40	Debriefing	<b>Sessie 2</b>	Opstellen
17:50	Opstellen	Debriefing	<b>Sessie 2</b>
18:00	<b>Sessie 3</b>	Opstellen	Debriefing
18:10	Debriefing	<b>Sessie 3</b>	Opstellen
18:20	Opstellen	Debriefing	<b>Sessie 3</b>
18:30	<b>Sessie 4</b>	Opstellen	Debriefing
18:40	Debriefing	<b>Sessie 4</b>	Opstellen
18:50	Opstellen	Debriefing	<b>Sessie 4</b>
19:00	<b>Sessie 5</b>	Opstellen	Debriefing
19:10	Debriefing	<b>Sessie 5</b>	Opstellen
19:20		Debriefing	<b>Sessie 5</b>
19:30	Uitloop		Debriefing
19:40		Uitloop	
19:50			Uitloop
20:00	Einde training		

Plattegrond

Linksom



Rechtsom

